

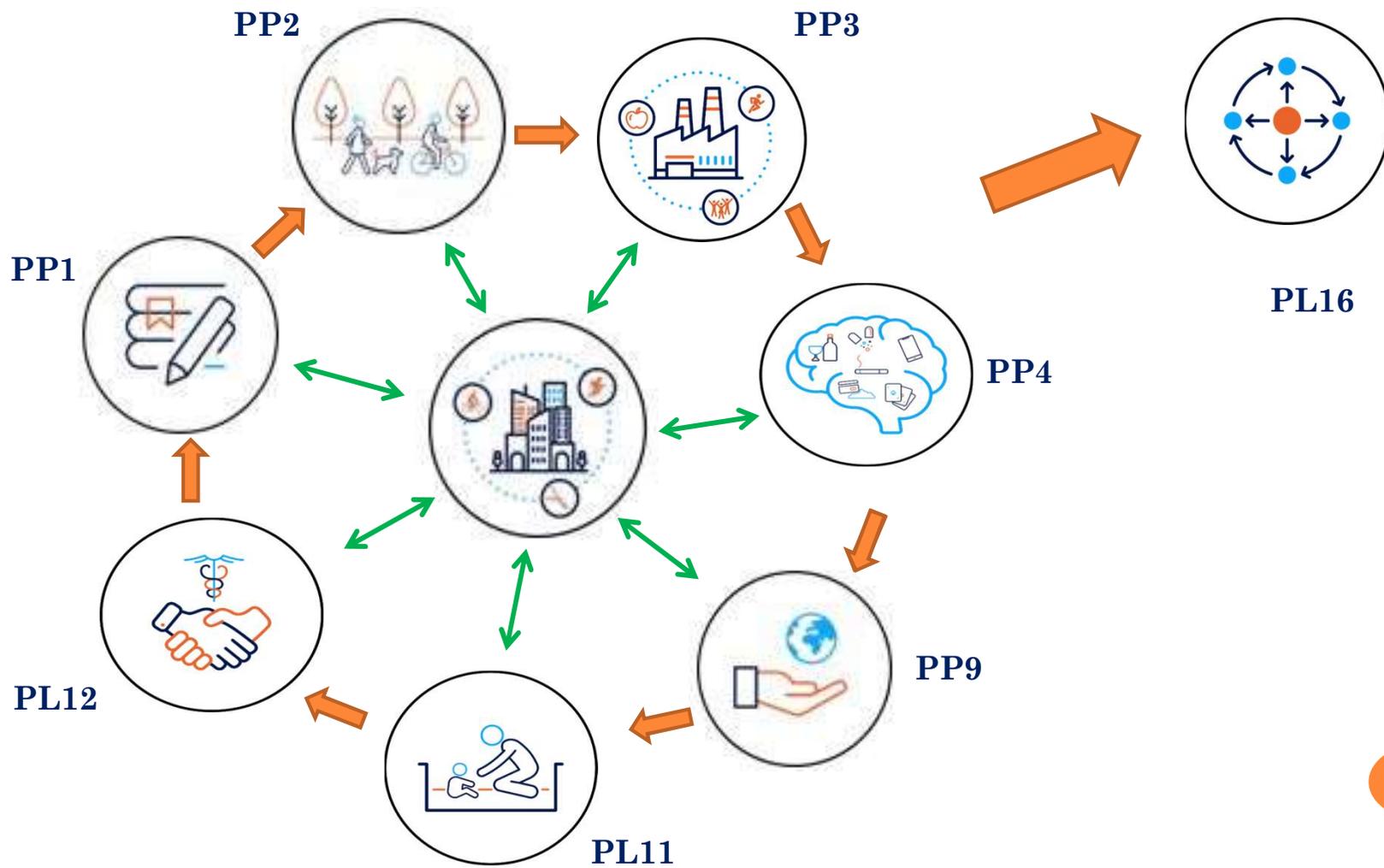


# PP5

## SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI VITA

### AZIONE 5.1 MOBILITÀ SOSTENIBILE

Daniela Novelli Assistente Sanitaria SISP ASL AL Referente PP5



## Azione 5.1 Mobilità sostenibile

1. Definizione di sviluppo sostenibile
2. Riferimenti normativi
3. Mobilità sostenibile
4. Piano spostamenti casa - lavoro 2023
5. Risultati



IL RAPPORTO BRUNDTLAND È UN DOCUMENTO PUBBLICATO  
NEL 1987 DALLA COMMISSIONE MONDIALE SULL' AMBIENTE E LO SVILUPPO. (WCED)

*"Lo sviluppo sostenibile è quello sviluppo che  
consente alla generazione presente di soddisfare i  
propri bisogni senza compromettere la possibilità  
delle generazioni future di soddisfare i propri".*

(Rapporto Brundtland, 1987)



In questa definizione non si parla propriamente dell'ambiente in quanto tale, quanto più ci si riferisce al benessere delle persone, e quindi anche la qualità ambientale.

un principio etico:

la responsabilità da parte delle generazioni d'oggi nei confronti delle generazioni future,

due aspetti dell'ecosostenibilità: o  
ambientale del nostro pianeta.



'equilibrio



# Lo sviluppo sostenibile si base su tre dimensioni:

La **sostenibilità economica** riguarda la capacità di un sistema economico di produrre reddito e lavoro in maniera duratura;

la **sostenibilità ambientale** interessa la tutela dell'ecosistema e il rinnovamento delle risorse naturali;

la **sostenibilità sociale** è la capacità di garantire che le condizioni di benessere umano siano equamente distribuite.



# AGENDA 2030 PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

Dal 2016 l'Agenda 2030 è il quadro di riferimento globale per affrontare a livello nazionale e internazionale le grandi sfide del pianeta.

I 17 Goals fanno riferimento ad un insieme di questioni importanti per lo sviluppo che prendono in considerazione in maniera equilibrata le **tre dimensioni dello sviluppo sostenibile** – economica, sociale ed ecologica – e mirano a porre fine alla **povertà**, a lottare contro l'**ineguaglianza**, ad affrontare i **cambiamenti climatici**, a costruire società pacifiche che rispettino i **diritti umani**.



Sottoscritta il 25 settembre 2015 dai governi dei 193 Paesi membri delle Nazioni Unite

L'urbanizzazione è uno degli sviluppi più significativi del 21° secolo.

Più della metà della popolazione mondiale vive nelle città, con stime fino al 70% per il 2050.

Più dell'80% delle attività economiche globali è concentrato nei centri urbani.

Oltre alle opportunità, l'urbanizzazione comporta anche notevoli sfide.

Le città hanno un'impronta ecologica enorme: **occupano solamente circa 3% della superficie terrestre, ma consumano tre quarti delle risorse globali e sono responsabili del 75% delle emissioni di gas.**



# OBIETTIVO 11: RENDERE LE CITTÀ E GLI INSEDIAMENTI UMANI INCLUSIVI, SICURI, RESILIENTI E SOSTENIBILI



11.2: Entro il 2030, garantire a tutti l'accesso a un sistema di trasporti sicuro, conveniente, accessibile e sostenibile, **migliorando la sicurezza delle strade**, in particolar modo potenziando i trasporti pubblici, con particolare **attenzione ai bisogni di coloro che sono più vulnerabili**, donne, bambini, persone con invalidità e anziani

11.7: Entro il 2030, fornire **accesso universale a spazi verdi e pubblici sicuri, inclusivi e accessibili**, in particolare per donne, bambini, anziani e disabili





## ONE HEALTH

LA SALUTE DEGLI ESSERI UMANI, DEGLI ANIMALI E DEGLI ECOSISTEMI È STRETTAMENTE INTERCONNESSA.

La salute di esseri umani, animali, piante ed ecosistemi è strettamente interconnessa.

Molte delle malattie emergenti e non sono eventi casuali ma la **conseguenza dell'impatto delle attività umane sugli ecosistemi naturali**. *One Health* è quindi un approccio integrato e unificante, fondato sulla **collaborazione interprofessionale e multidisciplinare tra settori diversi**, che mira a bilanciare e ottimizzare in modo sostenibile la salute di persone, animali ed ecosistemi.



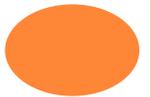
## MOBILITÀ SOSTENIBILE

### Ambiente

- Riduzione dell'inquinamento atmosferico
- Riduzione dell'inquinamento acustico
- Riduzione del traffico congestionato
- Combattere il consumo di suolo e il degrado del territorio
- Costi ed efficienza dei trasporti

### Persona

- Riduzione del rischio di mortalità per tutte le cause (- 24%) e per tumore (- 25%)
- Riduzione del rischio di cadere in depressione (-30%)
- Miglioramento dell'umore e riduzione dello stress
- Riduzione dell'inquinamento atmosferico, acustico e ambientale



## RIFERIMENTI NORMATIVI

**DECRETO 27 marzo 1998** (Ministero Ambiente, Sanità, Lavori Pubblici e Trasporti)

Mobilità sostenibile nelle aree urbane:

introduce la figura del Mobility Manager (MM) per le aziende > 300 dipendenti per sede ubicate in città ad elevato tasso inquinamento. Produrre un Piano di Spostamenti casa-lavoro (PSCL)

**LEGGE 17 luglio 2020, n. 77.** Conversione in legge, con modificazioni, del decreto-legge 19 maggio 2020, n. 34. Per favorire il decongestionamento del traffico nelle aree urbane, < dell'uso di mezzi di trasporto individuali:

MM nelle aziende con > 100 dipendenti con sedi ubicate in centri con popolazione > ai 50.000 abitanti

PSCL entro il 31 dicembre di ogni anno.

**Decreto 12 maggio 2021, n.179**

definita la figura del MM (funzioni e requisiti)

Indicati contenuti, finalità e modalità di aggiornamento del PLCL

**Delibera n.164 del 06/03/23** ASL AL stipula convenzione con ASOAL e individua il MM DR Peletto Fabio

Il questionario è stato diffuso dal 28 aprile al 16 maggio 2023 attraverso (Infodipendenti)

Le risposte complete sono state 547 su 3682 dipendenti, una percentuale di rispondenti pari al **14,86%**, campione sufficientemente rappresentativo.



# RISULTATI

- si sceglie di usare un mezzo privato principalmente per questioni famigliari e di tempo
- circa 3 su 10 svolgono altre attività durante lo spostamento casa-lavoro, tra cui accompagnare o riprendere i bambini a scuola
- il 23% dichiara che utilizzando un altro mezzo impiegherebbe troppo tempo, mentre ben il 6% lo fa per motivi di stress.
- si rileva un 32% di dipendenti che ha altre motivazioni oppure non ha alternative
- la percentuale di chi sceglie di spostarsi utilizzando il trasporto pubblico locale e ferroviario è inferiore al 4% ma con una buona propensione ad aumentare in caso di incentivi (36%)
- i dipendenti che scelgono la bici sono il 7%, mentre quelli che si spostano a piedi sono l'12,4%.
- la moto o lo scooter sono poco utilizzati (2% li usa)
- chi sceglie invece il trasporto pubblico lo fa per economicità (25%) e rispetto dell'ambiente (23%)
- a chi ha dichiarato di usare il proprio mezzo privato è stato chiesto se fosse disponibile a condividere con qualcuno il proprio spostamento; il 24% ha risposto in maniera negativa



# SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ



In Italia solo il **42%** della popolazione pratica **mobilità attiva**, scegliendo di utilizzare la **bicicletta** o **andare a piedi** per i propri spostamenti abituali.



www.iss.it



## I BENEFICI DELLA MOBILITÀ ATTIVA

- 1 - Riduzione del rischio di mortalità per tutte le cause (-24%) e per tumore (-25%)
- 2 - Riduzione del rischio di cadere in depressione (-30%)
- 3 - Miglioramento dell'umore e riduzione dello stress
- 4 - Riduzione dell'inquinamento atmosferico, acustico e ambientale



www.iss.it



## SUGGERIMENTI PER FARE MOBILITÀ ATTIVA



Se la distanza non è eccessiva  
**MUOVITI A PIEDI**



Se ti muovi con i mezzi del trasporto pubblico,  
**RISERVATI UN TRATTO DEL PERCORSO DA FARE A PIEDI**



Considera l'ipotesi di una '**MOBILITÀ MISTA**', ad esempio combinando treno o metro con tragitti in bicicletta



Se non puoi evitare di muoverti in automobile,  
**PARCHEGGIA A DISTANZA** dal luogo di arrivo  
**E PROSEGUI A PIEDI**



www.iss.it



[https://www.retepromozionesalute.it/restarea/allegati/REG01/ASLAL/19284\\_psc\\_l\\_asl\\_al\\_2023.pdf](https://www.retepromozionesalute.it/restarea/allegati/REG01/ASLAL/19284_psc_l_asl_al_2023.pdf)

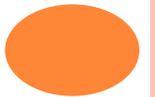


Non dobbiamo impegnarci in azioni grandiose ed eroiche per partecipare al cambiamento.

Piccole azioni se moltiplicate per milioni di persone, possono trasformare il mondo.



Howard Zinn



## BIBLIOGRAFIA

<https://unric.org/it/agenda-2030/>

<https://www.iss.it/one-health>

[https://www.retepromozionesalute.it/restarea/allegati/REG01/ASLAL/19284\\_pscl\\_asl\\_al\\_22](https://www.retepromozionesalute.it/restarea/allegati/REG01/ASLAL/19284_pscl_asl_al_22)

<https://mobilityweek.eu/the-campaign/>

<https://www.mase.gov.it/pagina/settimana-europea-della-mobilita-2023>

<https://aria.ambiente.piemonte.it/#/>

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/mobilita-trasporti/mobilita-ciclistica/mobilita-ciclistica>

<https://www.iss.it/primo-piano>

<https://www.retepromozionesalute.it/index.php>

[https://www.retepromozionesalute.it/restarea/allegati/REG01/ASLAL/19284\\_pscl\\_asl\\_al23.pdf](https://www.retepromozionesalute.it/restarea/allegati/REG01/ASLAL/19284_pscl_asl_al23.pdf)

